



KNEIPP-VITALIUM DR. VON PLACHY

Bad Lauterberg im Harz



Wasser



Bewegung



Heilpflanzen



Ernährung



Balance



*Dr. med. Christine Hönck-von Plachy
und Badearzt Owe Hönck*

Die beiden Ärzte leiten das Kneipp-Vitalium Dr. von Plachy. Sie stellen die Kneippheilkunde in engster Verbindung mit der Naturheilkunde und unter Einbeziehung der Schulmedizin in den Mittelpunkt ihrer Therapie.



Sehr verehrte Gäste,

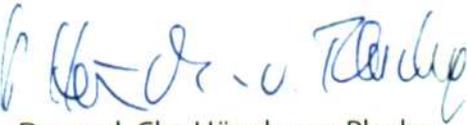
Ruhe und Geborgenheit, Heiterkeit und Lachen – das sind beste Bedingungen, um die innere Ausgeglichenheit und Harmonie mit sich selbst wieder zu finden. Dieses möchten wir Ihnen in unserem Kneipp-Vitalium Dr.von Plachy bieten.

Wir vertrauen auf die sanfte, lang bewährte und immer wieder aktuelle Kneippheilkunde, die jung und alt den Weg zur Erholung und Gesundheit weist. Die Kneippsche Lehre ist eines der führenden europäischen Gesundheitskonzepte und beruht auf fünf Wirkprinzipien:
Wasseranwendungen, Bewegung, die Heilkraft der Pflanzen, eine ausgewogene Ernährung und bewusste Lebensführung.

Erfrischen Sie Körper und Geist hier in der schönen Umgebung des Südharzes mit seinen angenehmen Mischwäldern mit Bächen, Seen und einer reichen Flora und Fauna. Das milde Reizklima der Berge und die gute Luft helfen dabei.

Das Kneipp-Vitalium Dr. von Plachy kann auf über 50 Jahre erfolgreiche Kuren und zufriedene Gäste zurückblicken –
Wir würden uns freuen, auch Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Ihre


Dr. med. Chr. Hönck-von Plachy


Badearzt Owe Hönck





RUHIG WOHNEN

Sie wohnen in einem freundlichen Zimmer mit Dusche und WC sowie Telefon. Wählen Sie zwischen Südbalkon und Waldblick.



MIT BLICK AUF DIE STADT

Bis zum Stadtzentrum sind es 5 Minuten Fußweg. Unsere geschützte Sonnenterrasse lädt zum Sonnenbaden, Entspannen oder zu einem Schwätzchen ein. Genießen Sie die fantastische Aussicht auf die roten Ziegeldächer von Alt-Lauterberg und die umliegenden Berge! Lassen Sie den Tag gemeinsam mit anderen Gästen bei einem Spiel oder Film ausklingen. Auch Lieder- und Folkloretanzabende sowie Arzt- und Diavorträge zu verschiedenen Themen stehen auf dem Programm. Die Hausbibliothek und Internetanschluss stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung. Für Gäste, die ihre Haustiere mitbringen möchten, bieten wir zwei gesonderte Appartements an.



Die familiäre Atmosphäre ist einer der Gründe, warum unsere Stammgäste immer wieder kommen. Sie fühlen sich in der heimeligen Umgebung geborgen und merken, wie gut es ihnen tut.

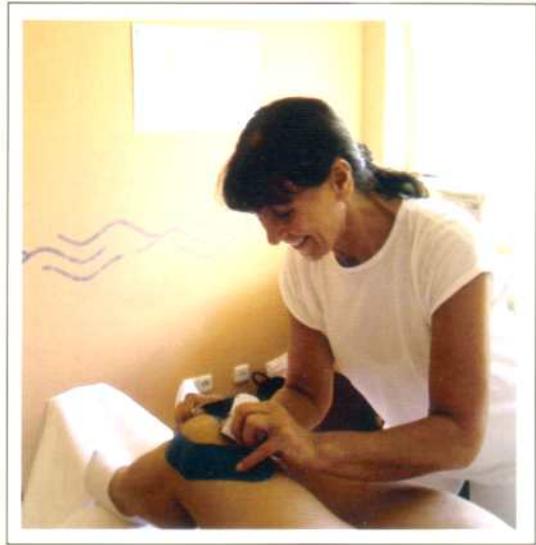
Die Stadt Bad Lauterberg bietet ein vielfältiges Angebot von Sportveranstaltungen bis zu Konzerten im Kurpark. Sehr beliebt ist die Fußgängerzone mit ihren breit gefächerten Einkaufsmöglichkeiten.



Wir behandeln folgende gesundheitliche Probleme:

- Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen
- Durchblutungsstörungen
- vegetative und körperliche Erschöpfung / Burnout-Syndrom
- Folgen nach Herzinfarkt
- allgemeine Folgen nach einem Krankenhausaufenthalt
- Infektneigung und Abwehrschwäche
- Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- Magen- und Darmerkrankungen, Leberfunktions- und Verdauungsstörungen
- Stoffwechselstörungen wie Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen
- Übergewicht

Bei Übergewicht empfehlen wir Heilfasten oder die F.X. Mayr-Methode, die durch eine bestimmte Diät und tägliche ärztliche Bauchbehandlungen auf eine schonende Darmsanierung zielt.



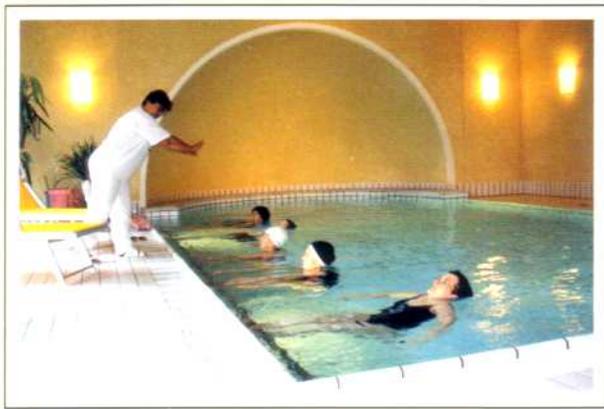
WAS WIR BEHANDELN

Alle angebotenen Verfahren wie die Kneipp-, die F.X. Mayr-Kur und das Heilfasten dienen der sanften Entschlackung Ihres Körpers und einer nachhaltigen Stärkung durch vielfältige Anwendungen und einer ausgewogenen, basenhaltigen Ernährung.



Innere Reinigung in der heutigen Zeit der toxischen Belastungen und Überforderungen:
Entgiften Sie Ihren Körper!





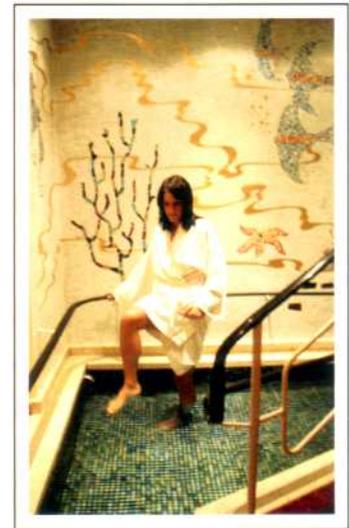
Die natürliche Heilkraft des Wassers wird bereits seit tausenden von Jahren in der Medizin genutzt. Vor über 100 Jahren eroberte Pfarrer Sebastian Kneipp die Welt der Naturheilkunde mit seinem Verfahren, das den Menschen in seiner körperlichen, geistigen und seelischen Ganzheit im Blick hat. Zwei wichtige Säulen davon sind die Wasser- und die Bewegungstherapie.

Kalt- und Warmwasserbehandlungen erhöhen die Widerstandskraft, das Immunsystem wird gestärkt und der Stoffwechsel angeregt.

WIE WIR BEHANDELN

Wir bieten an:

- Kneippsche Bäder mit Kräuterzusätzen
- Kneippsche Güsse
- warme und kalte Packungen und Wickel
- Wassertreten im hauseigenen Tretbecken
- Wassergymnastik im 30°C warmen Hallenbad
- Sauna
- Stangerbad
- Unterwassermassage



Wir praktizieren mit großem Erfolg alternative Schmerztherapien wie **Medi-Taping** und **Meridiane Farbtherapie**.



- klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- manuelle Lymphdrainage
- Reflexzonentherapie
- Kranken- und Chirogymnastik
- Dorntherapie
- Cranio Sacral
- Akupressur
- spezielle Morgengymnastik

Unsere staatlich geprüften Therapeuten garantieren für die Qualität aller Kuranwendungen.



Therapieüberwachung mittels EKG, Belastungs-EKG und Blut-Laborkontrollen, die gerade für Patienten mit Diabetes oder Blutgerinnungshemmern wichtig sind, ist bei uns selbstverständlich. Ein Schwerpunkt unserer Behandlung ist die Komplexhomöopathie; sie schließt auch Spritzenkuren mit ein.

DIE MEDIZINISCHE ABTEILUNG

unsere medizinische Abteilung bietet an:

- Neuraltherapie
- Ozon- und UVB-Therapie
- Blutegel bei venösen Problemen
- Sauerstoff-Mehrschritttherapie (nach Prof. v. Ardenne)
- Hydroven (Entstauungsbehandlung der Beine)
- Eichtotherm (hell-orange-ultraviolette Bestrahlung)
- Magnetfeld
- Inhalationen
- Hydrocolon (Darmspülung bei Entschlackungstherapien)



WELLNESS UND SEMINARE



Erleben Sie Entspannung und intensive Hautpflege in der Soft-Pack-Wanne von Haslauer! Die Salben werden aus Kräuterextrakten und Ölen bei uns im Hause zubereitet.

Im "Raum der Sinne" bieten wir Yoga- und Entspannungsseminare an. Zum Teil werden diese von den Krankenkassen unterstützt! Bitte informieren Sie sich über unsere aktuellen Angebote im Internet (www.kneipp-vitalium.de) oder im Büro (05524-9650).



ESSEN UND ERNÄHRUNGSBERATUNG

Essen und Trinken sollen ein Genuß sein! Unsere Küche versteht es, frische, vitaminreiche und ausgewogene Speisen zu bereiten, die schmecken und gleichzeitig gesund sind. Das Gemüse und der Salat kommen größtenteils von Bio-Bauernhöfen der Umgebung. Im Rahmen Ihrer Therapie werden Sie von den Ärzten über gesunde Ernährung aufgeklärt. Wir beraten Sie gern, wie Sie am besten abnehmen und entschlacken, ob mit Heil-Fasten oder F.X.Mayr-Therapie, und informieren Sie über die Vorteile von Stutenmilch-Trinkkuren.



Die in unserem Hause servierte **Vollwertkost** wird für jeden Gast überlegt zusammengestellt und liebevoll angerichtet. Dies gilt auch für Rohköstler, für die wir eine große Abwechslung bieten. Haben Sie bestimmte Vorlieben beim Essen, bestehen Unverträglichkeiten oder Abneigungen? Wir gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse ein!

WANDERUNGEN DIREKT VOM HAUS AUS

Bewegung ist zur Unterstützung jedes gesunden Körpers und Geistes notwendig. Die Muskeln werden beansprucht, der Kreislauf kommt in Schwung und der Stoffwechsel wird gefördert. In frischer Luft und grünen Wäldern erst recht - Sie sollen die gesunde Umgebung hier so oft wie möglich nutzen!



Die günstige Lage unseres Vitaliums ermöglicht sowohl Spaziergänge im Kurpark und im schönen Wald als auch Wanderungen verschiedener Schwierigkeitsstufen. Auch das Ehepaar Dr. Hönck-von Plachy wandert gerne mit und zeigt Ihnen bekannte und neue Wanderziele im großen Nationalpark Harz!

